

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: В382ЕС34-4D81-9F13-24AE-F53A92BAF3F0

Владелец: Кузнецов Виктор Александрович

28.10.2024 12:51 (МСК)

ГО «АЛЕКСАНДРОВСК-САХАЛИНСКИЙ РАЙОН»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ В.С. ОЩЕПКОВА»

Утверждаю:

Директор МБУ ДО «СПШ им. В.С. Ощепкова»

Кузнецов В.А.

Пр. № 14-ОД от 26.12.2023 г.

приложение № 1



**Календарный учебный график**  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа им. В.С. Ощепкова»  
на 2024 учебно-тренировочный год  
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Календарный учебный график МБУ ДО «СШ им. В.С. Ощепкова» (далее – Учреждение) регламентирует работу по образовательной деятельности в учебно-тренировочном году по освоению дополнительных образовательных программ.

Календарный учебный график разработан в соответствии:

□ с Федеральным законом РФ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;

□ с Федеральным законом РФ 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г.;

□ с приказом Министерства образования и науки РФ «О продолжительности рабочего времени (норме часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников» от 22.12.2014 г. № 1601;

□ Федеральным законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

□ Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634,

□ Федеральным законом от 30 апреля 2021 г №127 – ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»; Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

### **Организация образовательного процесса**

Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

На всех этапах подготовки образовательный процесс ведется желающими заниматься спортом и не имеющих медицинских противопоказаний для занятий выбранным видом спорта.

Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: Лыжные гонки; Горнолыжный спорт, Дзюдо, Самбо, Баскетбол, Футбол.

### **Продолжительность учебного года**

Начало учебно-тренировочного года – 01.01.2024 г. Окончание учебного года – 30.12.2024 г. Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели (в соответствии ФЗ от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ “О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации").

### **Продолжительность занятий**

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором Учреждения.

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки - двух часов, на учебно-тренировочном этапе – трех часов.

### **Регламент образовательного процесса**

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки (в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки в соответствии с расписанием занятий).

Количество учебных часов в неделю в группах по этапу подготовки составляет:

а). вид спорта «лыжные гонки»: этап начальной подготовки свыше года – 8 часов, учебно-тренировочный этап свыше двух лет – 18 часов;

б). вид спорта «горнолыжный спорт»: этап начальной подготовки свыше года – 8 часов, учебно-тренировочный этап свыше трех лет – 18 часов;

в). вид спорта «дзюдо»: этап начальной подготовки свыше года – 8 часов, учебно-тренировочный этап свыше трех лет – 18 часов;

г). вид спорта «самбо»: учебно-тренировочный этап свыше трех лет – 12 часов;

д). вид спорта «баскетбол»: этап начальной подготовки свыше года – 8 часов, учебно-тренировочный этап до трех лет – 14 часов, учебно-тренировочный этап свыше трех лет – 16 часов;

е). вид спорта «футбол»: этап начальной подготовки до года – 6 часов, этап начальной подготовки свыше года – 8 часов, учебно-тренировочный этап до трех лет – 12 часов.