



**ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ  
СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ  
СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ  
2024**



**Вступает в силу 1 января 2024 года**

# СОДЕРЖАНИЕ

Обращаем Ваше внимание, что приведенный ниже список медицинских показаний не является исчерпывающим.

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

**S0 Не допущенные к применению субстанции** ..... 5

**S1 Анаболические агенты** ..... 6

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

**S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции, миметики** ..... 9

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

**S3 Бета-2 агонисты** ..... 12

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

**S4 Гормоны и модуляторы метаболизма** ..... 14

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, рака молочной железы, диабета, бесплодия (женского), поликистозного синдрома яичников.

**S5 Диуретики и маскирующие агенты** ..... 16

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

**M1 – M2 – M3 Запрещенные методы** ..... 18

## **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

### **S6 Стимуляторы ..... 20**

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), при симптомах простуды и гриппа.

### **S7 Наркотики ..... 24**

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, травм опорно-двигательного аппарата, для купирования болевого синдрома.

### **S8 Каннабиноиды ..... 25**

### **S9 Глюкокортикоиды ..... 26**

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

## **СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

### **P1 Бета-блокаторы ..... 27**

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения сердечной недостаточности, гипертонии.

### **ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2024 ..... 28**

### **ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ ..... 30**

### **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ..... 34**

### **ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА ..... 37**

# СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ 2024

## ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

ВСТУПАЕТ В СИЛУ 1 ЯНВАРЯ 2024

### **Введение**

*Список запрещенных субстанций и методов* является обязательным к применению *Международным стандартом*, разработанным в рамках Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после широкомасштабного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления *Списка* в силу – 1 января 2024 года.

Официальный текст *Списка запрещенных субстанций и методов* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае возникновения каких-либо разночтений между английской и русской версиями, преимущественную силу имеет версия на английском языке. Русский перевод дается исключительно в информационных целях.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в *Списке запрещенных субстанций и методов*.

### ***Субстанции, запрещенные в Соревновательный период***

За исключением случаев, когда ВАДА утверждает иное определение понятия «Соревновательный» для конкретного вида спорта, *Соревновательный период* – это период, который начинается в 23:59 в день, предшествующий дню *Соревнования*, в котором *Спортсмен* заявлен на участие, и длится до конца *Соревнования* и процесса отбора *Проб*, относящегося к данному *Соревнованию*.

## **Субстанции и методы, запрещенные постоянно**

Субстанции и методы, которые согласно Кодексу, запрещены постоянно, как в *Соревновательный*, так и во *Внесоревновательный* период.

### **Особые субстанции**

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса, «для целей применения Статьи 10, *Особые субстанции* включают те *Запрещенные субстанции*, которые конкретно определены, как *Особые субстанции* в *Запрещенном списке*. Ни один *Запрещенный метод* не может считаться *Особым методом*, если только он специально не определен в *Запрещенном списке*, как *Особый метод*». Согласно примечанию к статье, «*Особые субстанции* и *Особые методы*, указанные в статье 4.2.2, в любом случае не должны считаться менее важными или менее опасными, чем другие допинговые субстанции или методы. Скорее данные субстанции и методы, более вероятно, могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, не связанных с повышением спортивных результатов».

### **Субстанции, вызывающие зависимость**

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса, *Субстанции, вызывающие зависимость*, включают те *Запрещенные субстанции*, которыми часто злоупотребляют в обществе вне контекста спорта. Следующие субстанции определены, как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

## НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

### СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные средства, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, препараты, разрешенные к применению только в ветеринарии), запрещены к использованию постоянно.

Данный класс включает множество различных субстанций, к которым, не исключая иных, относится ВРС-157, 2,4-Динитрофенол (DNP) и активаторы Тропонина (например, Релдесемтив и Тирасемтив).

# S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

## СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Все запрещенные субстанции данного класса не относятся к *Особым субстанциям*.**

Применение анаболических агентов запрещено.

### S1.1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

При экзогенном введении, к которым, не исключая иных, относятся:

- 1-Андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 1-Андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-3-one)
- 1-Эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 4-Андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 4-Гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-ene-3-one)
- 5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 $\alpha$ -Гидрокси-ДГЭА
- 7 $\beta$ -Гидрокси-ДГЭА
- 7-Кето-ДГЭА
- 11 $\beta$ -Метил-19-нортестостерон
- 17 $\alpha$ -Метилэпителиостанол (эпистан)
- 19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione)
- Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон)
- Андростанолон (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-3-one)
- Андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- Андростендион (androst-4-ene-3,17-dione)
- Боластерон

- Болденон
- Болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Гестринон
- Даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- Дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androsta-2-en-17 $\beta$ -ol and 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androsta-3-en-17 $\beta$ -ol)
- Диметандролон (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -Диметил-19-нортестостерон)
- Дростанолон
- Калустерон
- Квинболон
- Клостебол
- Местанолон
- Местеролон
- Метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Метандриол
- Метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androsta-3-one)
- Метенолон
- Метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androsta-1-en-3-one)
- Метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4,9-dien-3-one)
- Метилклостебол
- Метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4-en-3-one)
- Метилтестостерон
- Метриболон (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4,9,11-trien-3-one)
- Миболерон
- Нандролон (19-nortestosterone)
- Норболетон
- Норклостебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estra-4-en-3-one)
- Норэтандролон
- Оксаболон
- Оксандролон
- Оксиместерон
- Оксиметолон
- Прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrosta-5-en-17-one)
- Простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androsta-3-one)



- Станозолол
- Стенболон
- Тестостерон
- Тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18a- homo-19-nor-17a-pregna-4,9,11-trien-3- one)
- Тиболон
- Тренболон (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3- one)
- Трестолон (7α-Метил-19-нортестостерон,МЕНТ)
- Флюоксиместерон
- Формеболон
- Фуразабол (17α-methyl [1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol)
- Эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androstan- 17-one)
- Эпи-дигидротестостерон (17β-hydroxy-5β- androstan-3-one)
- Эпитестостерон
- Этилэстренол (19-norpregna-4-en-17α-ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами.

## 51.2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

К которым, не исключая иных, относятся:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин и селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), энобосарм (остарин), RAD140, S-23 и YK-11].

## ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

### СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Все запрещенные вещества данного класса не относятся к *Особым веществам*.**

Запрещены следующие вещества и другие вещества с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

### S2.1. ЭРИТРОПОЭТИН (ЕРО) И АГЕНТЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВЛИЯНИЕ НА ЭРИТРОПОЭЗ

К которым, не исключая иных, относятся:

- S2.1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например: дарбэпоэтин (дЕРО), эритропоэтины (ЕРО), соединения на основе эритропоэтина [например: ЕРО-Fc, метоксиполиэтиленгликоль – эпозин бета (СЕРА)], ЭПО-миметики и их соединения (например, CNTO-530, пегинесатид).
- S2.1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: вададустат (АКВ-6548); дапродустат (GSK1278863); IOX2; кобальт, ксенон, молидустат (BAY 85-3934), роксадустат (FG-4592).
- S2.1.3** Ингибиторы GATA, например: K-11706.
- S2.1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста -бета (TGF-β), например: луспатерцепт, сотатерцепт.
- S2.1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например: асиало ЭПО, карболимированный ЭПО (СЕРО).

## **S2.2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ И ИХ РЕЛИЗИНГ-ФАКТОРЫ**

**S2.2.1** Тестостеронстимулирующие пептиды у мужчин, к которым, не исключая иных относятся:

- Гонадотропин хорионический (CG)
- Лютенизирующий гормон (LH)
- Гонадотропин-рилизинг гормон (GnRH, гонадотропин) и его аналоги-агонисты (например: бусерелин, гистрелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин)
- Кисспептин и его аналоги-агонисты

**S2.2.2** Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид

**S2.2.3** Гормон роста(GH), его аналоги и фрагменты, к которым, не исключая иных, относятся:

- аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, соматацитан и соматрогон
- фрагменты гормона роста, например: AOD-9604 и hGH 176-191

**S2.2.4** Рилизинг-факторы гормона роста к которым, не исключая иных, относятся:

- рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги (например: CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин)
- секретогоги гормона роста (GHS) и их миметики [например: анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин]
- рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), [например: алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин)]

## S2.3. ФАКТОРЫ РОСТА И МОДУЛЯТОРЫ ФАКТОРА РОСТА

К которым, не исключая иных, относятся:

- Гепатоцитарный фактор роста (HGF)
- Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги
- Механические факторы роста (MGFs)
- Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)
- Тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, ТВ-500
- Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)
- Факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста, и модуляторы фактора роста, влияющие на синтез/распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

## S3 БЕТА-2 АГОНИСТЫ

### СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.**

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

К которым, не исключая иных, относятся:

- Арформотерол
- Вилантерол
- Индакатерол
- Левосальбутамол
- Олодатерол
- Прокатерол
- Репротерол
- Салметерол
- Сальбутамол
- Тербуталин
- Третоквинол (триметоквинол)
- Тулобутерол
- Фенотерол
- Формотерол
- Хигенамин

### ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Ингаляции сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляции формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляции салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляции вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.



## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *Неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только Спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

## S4

# ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

## СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым субстанциям*. Запрещенные субстанции в классах S4.3 и S4.4 не относятся к *Особым субстанциям*.**

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма.

### S4.1. ИНГИБИТОРЫ АРОМАТАЗЫ

К которым, не исключая иных, относятся:

- 2-Андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2-Андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)
- 3-Андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-Андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)
- 4-Андростен-3,6,17 трион (6-охо)
- Аминоглютетимид
- Анастрозол
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан)
- Летрозол
- Тестолактон
- Форместан
- Эксеместан

### S4.2. АНТИЭСТРОГЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ [АНТИЭСТРОГЕНЫ И СЕЛЕКТИВНЫЕ МОДУЛЯТОРЫ РЕЦЕПТОРОВ ЭСТРОГЕНОВ (SERMs)]

К которым, не исключая иных, относятся:

- Базедоксифен
- Кломифен
- Оспемифен
- Ралоксифен
- Тамоксифен
- Торемифен
- Фулвестрант
- Циклофенил

### S4.3. АГЕНТЫ, ИНГИБИРУЮЩИЕ АКТИВАЦИЮ РЕЦЕПТОРА АКТИВИНА ТИПА IIB

К которым, не исключая иных, относятся:

- Активин А-нейтрализующие антитела
- Конкуренты активин рецептора типа IIB, такие как:
  - Рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031)
- Антитела к анти-активин рецептору IIB (например, бимагрумаб)
- Ингибиторы миостатина, такие как:
  - Агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина
  - Миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид)
  - Миостатин-или предшественник нейтрализующих антител (например, апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб)

### S4.4. МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

**S4.4.1** Активаторы аденазинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR; и агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR $\delta$ ) например: 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516) и агонисты Rev-erba, например, SR9009, SR9011.

**S4.4.2** Инсулины и инсулин-миметики

**S4.4.3** Мельдоний

**S4.4.4** Триметазидин



**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО**

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым Субстанциям*.**

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l.

К которым, не исключая иных, относятся:

• Диуретики, такие как:

Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлортиазид); торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон; этакриновая кислота.

• Ваптаны (например, кониваптан, мозаваптан, толваптан).

• Увеличители объема плазмы для внутривенного введения, такие как:

Альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал и маннитол.

• Десмопрессион;

• Пробенецид;

и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами.



## ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Дроспиренон; памабром; и местное офтальмологическое применение ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламид, бринозоламид).
- Местное введение фелипрессина при дентальной анестезии.



## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Обнаружение в *Пробе Спортсмена* в любое время или в *Соревновательный* период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, (за исключением местного офтальмологического введения ингибитора карбоангидразы или местного введения фелипрессина при стоматологической анестезии), будет считаться *Неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у *Спортсмена* не будет одобренного *Разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции, в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента.

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

## МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОДЫ)

**Все запрещенные методы данного класса не относятся к *Особым*, за исключением методов класса М2.2, которые относятся к *Особым методам*.**

### М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

**М1.1** Первичное или повторное введение любого количества аутологичной, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения, кроме донорства *Спортсменами* плазмы или ее компонентов путем плазмафереза, если оно проводится в зарегистрированном центре сбора.

**М1.2** Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но, не ограничиваясь следующим:

Перфторированные соединения, эфпроксирал (RSR13); вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

**М1.3** Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

## М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

**М2.1.** *Фальсификация*, а также *Попытки Фальсификации* отобранных в рамках процедуры *Допинг-контроля Проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но не ограничиваясь действиями по подмене *Пробы* и/или ее фальсификации (например, добавление протеазных ферментов к *Пробе*).

**М2.2.** Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

## М3. ГЕННЫЙ И КЛЕТочный ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

**М3.1.** Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и переноса генов.

**М3.2.** Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## S6 СТИМУЛЯТОРЫ

### СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*, за исключением веществ класса S6.A, которые не относятся к *Особым веществам*.

*Вещества, вызывающие зависимость*, упомянутые в данном разделе: кокаин, метилendioксиамфетамин (МДМА/«экстази»).

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l.

Стимуляторы включают:

### S6.A: СТИМУЛЯТОРЫ, НЕ ОТНОЯЩИЕСЯ К ОСОБЫМ СУБСТАНЦИЯМ:

- |                     |                     |                                                      |
|---------------------|---------------------|------------------------------------------------------|
| • Адрафинил         | • Кротетамид        | • Фендиметразин                                      |
| • Амфепрамон        | • Лиздексамфетамин  | • Фенетиллин                                         |
| • Амфетамин         | • Мезокарб          | • Фенкамин                                           |
| • Амфетаминил       | • Метамфетамин (d-) | • Фентермин                                          |
| • Амифеназол        | • p-метиламфетамин  | • Фенфлурамин                                        |
| • Бензиленпиперазин | • Мефенорекс        | • Фенпропорекс                                       |
| • Бенфлуорекс       | • Мефентермин       | • Фонтурецетам<br>[4-фенилпира-<br>цетам (карфедон)] |
| • Бромантан         | • Модафинил         | • Фурфенорекс                                        |
| • Клобензорекс      | • Норфенфлурамин    |                                                      |
| • Кокаин            | • Прениламин        |                                                      |
| • Кропропамид       | • Пролинтан         |                                                      |

Стимуляторы, не приведенные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым Субстанциям*.

## **S6.B: СТИМУЛЯТОРЫ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ОСОБЫМ СУБСТАНЦИЯМ**

К которым, не исключая иных, относятся:

- 2-фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, ВМРЕА)
- 3-Метилгексан-2-амин (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-фторметилфенидат
- 4-Метилгексан-2-амин (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3 DMAA)
- 4-Метилпентан-2-амин (1,3-диметилбутиламин)
- 5-Метилгексан-2-амин (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA))
- Бензфетамин
- Гептаминол
- Гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин)
- Гидрафинил (флуоренол)
- Диметамфетамин (диметиламфетамин)
- Изометептен
- Катин\*\*
- Катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиновалерофенон;
- Левметамфетамин
- Меклофеноксат
- Метилендиоксиметамфетамин
- Метилнафтидат[(((+-) метил-2-(нафтален-2-yl)-2-(пиперидин-2-yl)ацетат]
- Метилфенидат
- Метилэфедрин\*\*\*
- Никетамид
- Норфенэфрин
- Оксилофрин (метилсинефрин)
- Октодрин (1,5 – диметилгексиламин)
- Октопамин
- Пемолин
- Пентетразол
- Пропилгекседрин

- Псевдоэфедрин\*\*\*\*
- Селегилин
- Сибутрамин
- Солриамфетол
- Стрихнин
- Тенамфетамин  
(метилендиоксиамфетамин)
- Туаминогептан
- Фампрофазон
- Фенбутразат
- Фенкамфамин
- Фенетиламин и его производные
- Фенметразин
- Фенпрометамин
- Эфедрин\*\*\*
- Эпинефрин\*\*\*\*\* (адреналин)
- Этамиван
- Этиламфетамин
- Этилэфрин
- Этилфенидат

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.



## ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Клонидин;
- Производные имидазолина для дерматологического, назального, офтальмологического или отоларингологического использования (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин, феноксазолин), а также стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2024 года\*.

\* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2024 года и не считаются *Запрещенными субстанциями*.

\*\* Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его l-изомер: попадают в категорию *Запрещенных субстанций*, если содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

\*\*\* Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию *Запрещенных субстанций*, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

\*\*\*\* Псевдоэфедрин попадает в категорию *Запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

\*\*\*\*\* Эпинефрин (адреалин) не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.



### СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*. *Вещество, вызывающее зависимость*, упомянутое в данном разделе: диаморфин (героин).

Запрещены следующие наркотические средства, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l.

- Бупренорфин
- Гидроморфон
- Декстроморамид
- Диаморфин (героин)
- Метадон
- Морфин
- Никоморфин
- Оксикодон
- Оксиморфон
- Пентазоцин
- Петидин
- Трамадол
- Фентанил и его производные

## S8 КАННАБИНОИДЫ

### СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*. *Вещество, вызывающее зависимость*, упомянутая в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК).

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК.

### ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Каннабидиол

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ  
В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию *Запрещенных субстанций*, если применяются любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным (например: буккально, гингивально, сублингвально)] или ректальным способом.

К которым, не исключая иных относятся:

- Беклометазон
- Бетаметазон
- Будесонид
- Гидрокортизон
- Дексаметазон
- Дефлазакорт
- Кортизон
- Метилпреднизолон
- Мометазон
- Преднизолон
- Преднизон
- Триамцинолона ацетонид
- Циклесонид
- Флуокортолон
- Флунизолид
- Флутиказон

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

Другие способы введения (в том числе ингаляционное и местное применение, например, дентально-интраканально, дермально, интраназально, офтальмологически, отолгически, перианально) в пределах доз, установленных производителем и показаниями к применению не запрещены.

# P1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

## СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*.

Бета-блокаторы запрещены только в *Соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены во *Внесоревновательный период*, если это указано(\*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Мини-гольф (WMF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/ хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS)\* во всех дисциплинах свободного погружения, подводной охоты и стрельбы по мишеням
- Стрельба из лука (WA)\*
- Стрельба (ISSF, IPC)\*

\*Запрещены также во *Внесоревновательный период*.

К которым, не исключая иных, относятся:

- Алпренолол
- Атенолол
- Ацебутолол
- Бетаксолол
- Бисопролол
- Бунолол
- Картеолол
- Карведилол
- Лабеталол
- Метипролол
- Метопролол
- Надолол
- Небиволол
- Окспренолол
- Пиндолол
- Пропранолол
- Соталол
- Тимолол
- Целипролол
- Эсмолол

# ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2024\*



В Программу мониторинга 2024 года включены следующие субстанции:

## 1. Анаболические агенты:

в *Соревновательный* и *Внесоревновательный период*:  
экдистерон

## 2. Пептидные гормоны, Факторы роста, Подобные Субстанции и Миметики

в *Соревновательный* и *Внесоревновательный период*:  
аналоги гонадотропин-рилизинг-гормона (GnRH) только  
у женщин до 18 лет.

## 3. Гипоксен (полигидроксифенилентиосульфат натрия)

в *Соревновательный* и *Внесоревновательный период*

## 4. Стимуляторы:

только в *Соревновательный период*: бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин.

## 5. Наркотики:

только в **Соревновательный период**: кодеин, дерморфин (и его аналоги), дигидрокодеин, гидрокодон и тапентадол.

## 6. Семаглутид:

в **Соревновательный** и **Внесоревновательный период**

- \* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и правительствами, определяет программу мониторинга в отношении субстанций, не включенных в *Запрещенный список*, но которые ВАДА хочет отслеживать для выявления закономерностей злоупотребления ими в спорте».

# ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ



## **ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024**

Подклассы разделов S1, S2, S4, M1, M2, M3 и S6 *Запрещенного списка* перенумерованы для большей ясности во всем документе, чтобы избежать неправильного толкования подклассов, но в классификации изменений не произошло.

## **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО**

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

## **ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

### **S0. Не допущенные к применению субстанции**

- 2,4-динитрофенол (DNP) и активаторы тропонина (например, Релдесемтив и Тирасемтив) указаны в качестве примеров.

### **S1. Анаболические Агенты**

- Трестолон (7 $\alpha$ -метил-19-нортестостерон, MENT), диметандролон (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -диметил-19-нортестостерон) и 11 $\beta$ -метил-19-нортестостерон добавлены в качестве примеров аналогов нандролона (19-нортестостерона).

## S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

- S2.2.1: переформулирован под заголовком «Тестостерон-стимулирующие пептиды у мужчин» для ясности. Это указывает на то, что бусерелин, гистрелин, гозерелин, дезлорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин являются примерами аналогов агонистов гонадотропин-высвобождающего гормона (GnRH). Гистрелин добавлен в качестве нового примера.

Кисспептин и его аналоги-агонисты, которые стимулируют секрецию GnRH и, следовательно, тестостерона также были добавлены.

- S2.2.2: Тетракозактид (АСТН 1-24) добавлен в качестве примера, поскольку он представляет собой первую часть природного кортикотропина (АСТН), которая состоит из 24 аминокислот, и обладает полной биологической активностью природного гормона.
- S2.2.4: Капроморелин и ибутаморен (МК-677) добавлены в качестве примеров средств, стимулирующих секрецию гормона роста (GHS), которые являются миметиками естественного гормона грелина, которые стимулируют выработку гормона роста (GH) и, в свою очередь, инсулиноподобный фактор роста 1 (IGF-1).
- S2.3: Добавлено название INN рекомбинантного человеческого IGF-1 – мекасермин.



## **S4. Гормоны и модуляторы метаболизма**

- S4.4.1 обновлен, чтобы включить агонисты Rev-Erb- $\alpha$ , и, например, добавлен SR9011, а SR9009 перемещен.

## **S5. Диуретики и маскирующие агенты**

- В раздел S5 внесены редакционные изменения для повышения ясности. Кониваптан и мозаваптан добавлены в качестве дополнительных примеров ваптановых препаратов.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

### М1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Донорство *Спортсменами* плазмы или ее компонентов путем плазмафереза больше не запрещено, если оно проводится в зарегистрированном центре сбора.

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

#### S6. Стимуляторы

- 2-фенилпропан-1-амин (ВМРЕА, β-метилфенэтиламин) добавлен в качестве примера стимулятора в связи с его присутствием в БАД.
- Трамазолин добавлен в качестве производного имидазолина в список Исключений.

## S7. Наркотики

- Трамадол запрещен в *Соревновательный период* с 1 января 2024 года, после утверждения Исполнительным комитетом 23 сентября 2022 года. Трамадол уже несколько лет включен в программу мониторинга ВАДА. Данные мониторинга свидетельствуют о его значительном использовании в таких видах спорта, как велоспорт, регби и футбол. Злоупотребление трамадолом с его дозозависимыми рисками физической зависимости, опиоидной зависимости и передозировки среди населения в целом, вызывает озабоченность и привело к тому, что во многих странах он стал контролируемым наркотиком. Научные исследования, финансируемые ВАДА<sup>1</sup>, подтвердили способность трамадола повышать физическую работоспособность в спорте. Рекомендуемый период выведения\* будет сообщен до 1 января 2024 года.

\* **Период выведения** относится ко времени от последней введенной дозы до времени начала *Соревновательного периода* (т.е. начинающийся в 23:59 в день, предшествующий дню *Соревнования*, в котором *Спортсмен* заявлен на участие, если ВАДА не утвердило иной период для данного вида спорта).

<sup>1</sup> a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. J Sci Med Sport. 2018 Jul;21(7):654-660.

b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. Tramadol is a performance-enhancing drug in highly trained cyclists: a randomized controlled trial. J Appl Physiol. 2023 Jul;135: 467-474.

## §9. Глюкокортикоиды

- Минимальные периоды выведения ректальным путем введения глюкокортикоидов теперь включены в Таблицу выведения глюкокортикоидов; глюкокортикоиды по-прежнему запрещены в *Соревновательный период* при их введении ректальным путем. Данные периоды выведения основаны на использовании лекарств в соответствии с максимальными дозировками, разрешенными производителем:

Путь введения	Глюкокортикоид	Период вымывания*
Перорально**	Любые глюкокортикоиды;	3 дня
	<b>За исключением:</b> триамцинолон; триамцинолона ацетонида	10 дней
Внутримышечно	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолон ацетонид	60 дней
Местные инъекции (в том числе околосуставные, внутрисуставные, околосужилильные и внутрисужилильные)	Любые глюкокортикоиды;	3 дня
	<b>За исключением:</b> ацетонида триамцинолона; преднизолона; преднизона	10 дней
Ректально	Любые глюкокортикоиды;	3 дня
	<b>За исключением:</b> триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	10 дней

\* **Период выведения** относится ко времени от последней введенной дозы до времени начала *Соревновательного периода* (т.е. начинающийся в 23:59 в день, предшествующий дню *Соревнования*, в котором *Спортсмен* заявлен на участие, если ВАДА не утвердило иной период для данного вида спорта). Это позволяет вывести глюкокортикоид до уровня ниже установленного.

- \*\* Пероральные пути также включают оромуккозальный, буккальный, гингивальный и сублингвальный пути.
- С Таблицей периода выведения можно ознакомиться в разделе вопросов и ответов о *Запрещенном списке* на <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>

## ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Салметерол и вилантерол были исключены после получения необходимых данных о распространенности.
  - Трамадол был исключен, поскольку теперь он запрещен в классе S7: Наркотики.
  - Тапентадол и дигидрокодеин были добавлены для выявления закономерностей использования в спорте в *Соревновательный период*.
  - Аналог GLP-1 семаглутид был добавлен для выявления закономерностей использования в спорте.
- \* Для получения дополнительной информации о предыдущих изменениях и пояснениях, пожалуйста, обратитесь к разделу вопросов и ответов о *Запрещенном списке* на <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>

**ДЛЯ ЗАМЕТОК**

**ДЛЯ ЗАМЕТОК**



**ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС**  
**МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ**  
**СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ**  
**2024**

Подписано в печать 24.11.2023. Формат 60x84/32.  
Печать цифровая. Бумага офсетная. Гарнитура Arial.  
Усл. печ. л. 1.05. Уч.-изд. л. 0.87. Тираж 200 экз. Заказ 463.

Оформление и полиграфическое исполнение:  
государственное учреждение  
«Республиканский учебно-методический центр  
физического воспитания населения».

Свидетельство №1/42 от 1 октября 2013 г.  
Ул. Гусовского, 4-1, 220073, Минск



[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)